

POLICJA PODLASKA

<http://www.podlaska.policja.gov.pl/pod/aktualnosci/52561,KOLEJNY-DLUGI-WEEKEND-PRZED-NAMI-PAMIETAJMY-O-BEZPIECZENSTWIE.html>

2018-06-18, 13:24

KOLEJNY DŁUGI WEEKEND PRZED NAMI – PAMIĘTAJMY O BEZPIECZEŃSTWIE...

Przed nami kolejny długi weekend. Jak co roku podlascy policjanci będą w tym czasie czuwać nad bezpieczeństwem osób wypoczywających. Mundurowi apelują - pamiętajmy o bezpieczeństwie i unikajmy zagrożeń na drodze i nad wodą.

Przez cały długi weekend nad bezpieczeństwem podróżujących i płynnością ruchu będzie czuwało więcej policjantów niż zazwyczaj, zarówno w radiowozach oznakowanych jak i nieoznakowanych, na motocyklach i w motorówkach.

Pamiętajmy o podstawowych zasadach:



W PODRÓŻY

- Przed wyjazdem sprawdźmy: stan techniczny pojazdu (działanie świateł, sprawność układu hamulcowego i jezdnego), wyposażenie auta (trójkąt, gaśnicę) oraz czy mamy wymagane dokumenty;
- Zaplanujmy sobie trasę podróży oraz bezpieczne miejsca do odpoczynku;
- W czasie jazdy korzystajmy z pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych, gdy podróżują z nami dzieci;
- Dostosujmy prędkość jazdy do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych;
- Zachowujmy bezpieczny odstęp od poprzedzającego pojazdu;
- Pamiętajmy o zastosowaniu zasady „ograniczonego zaufania”, szczególnie wobec pieszych i kierujących jednoślādami - którzy nie zawsze są na drogach widoczni;
- Wyraźnie i odpowiednio wcześniej, w sposób widoczny i zrozumiały dla innych uczestników ruchu, sygnalizujmy swoje zamiary na drodze (takie jak manewry wyprzedzania i omijania, zmiany kierunku lub pasa ruchu oraz zatrzymanie i postój).

NAD WODĄ

- Pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody po alkoholu. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu równowagi i orientacji!
- Należy kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie jest ratownik;
- Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką osób dorosłych, dobrze żeby miały założone nadmuchiwane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;
- Wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu pamiętajmy o stopniowym moczeniu ciała, aby przyzwycząić je do niższej temperatury - w ten sposób można uniknąć szoku termicznego;
- Pływając na materacach należy trzymać się blisko brzegu - nie wypływać nimi na środek jeziora;
- Korzystając ze sprzętu wodnego (np. żaglówka, łódka, kajak) pamiętajmy o założeniu kamizelki ratunkowej;
- Przed wypłynięciem w dłuższy rejs pamiętajmy o wcześniejszym sprawdzeniu prognozy pogody.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)