



1/3 OSÓB STARSZYCH
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY
ZAPRZECZA JEJ ISTNIENIU.

**PRZERWIJ
MILCZENIE**

PRZEMOC BOLI

NIEZALEŻNIE OD WIEKU

Jeśli doświadczasz, bądź jesteś świadkiem:

- **Przemocy fizycznej** - bicie, popychanie, karmienie z użyciem siły, stosowanie środków uspokajających,
- **Przemocy psychicznej** - krzyki, obelgi i groźby, upokarzanie, zastraszanie,
- **Przemocy seksualnej** - zmuszanie do niechcianych zachowań seksualnych, obnażanie się, gwałt, molestowanie,
- **Zaniedbywania** - nie dostarczanie jedzenia, odzieży, opieki, nie podawanie leków,
- **Przemocy ekonomicznej** - odbieranie renty / emerytury, zmuszanie do zaciągania kredytów, sprzedawanie mienia bez zgody.

NIE skrywaj cierpienia! Powiadom instytucję:

- Policja 997 lub 112
- Prokuratura
- Sąd Rodzinny
- Ośrodek Pomocy Społecznej
- Niebieska linia: 801 120 002
niebieskalinia@niebieskalinia.info

Możesz zrobić to anonimowo – telefonicznie lub pisemnie.



POLICJA
Komenda Wojewódzka
Policji w Białymstoku

Ulotka zrealizowana na rzecz działania
„poMOC - a nie przeMOC”
w ramach programu „Bezpieczny senior”